

## 栄養指導のご案内

当院では、地域の開業医の先生方からのご要望を受け、管理栄養士による栄養指導を行っています。

対象：糖尿病、腎不全、糖尿病性腎症、脂質異常症で、食事療法が必要な方に対し相談可能です。

### ご予約 ～ 受診の流れ

1. 下記をご記入の上、FAXにて送信してください。
  - ・診療情報提供書 } 当院ホームページ（患者さん紹介方法）
  - ・栄養指導依頼書 } よりダウンロードできます。
  - ・直近3回分の採血結果（体重含む）
  - ・現在の使用薬剤情報
2. 予約決定 → FAXにて予約確認票を返送いたします。
3. 予約日当日
  - ・医師による診察後、栄養指導を行います。
  - ・対象者の予定に合わせ2回目と3回目の予約日を初回指導日に決定いたします。
4. 受診後
  - ・栄養指導記録を指導日ごとに紹介元へご郵送いたします。

### 【栄養指導 実施日時】

毎週：木曜日（祝日除く）

時間：午前中

所要時間：1回目 1時間程度（初診時のみ、医師の診察あり）

：2回目（4週間後）30分程度  
：3回目（12週間後）30分程度

※1回目の指導時後、相談いたします。

（2回目、3回目以降は木曜日に限りません。）

### 【ご持参いただくもの】

- ・診療情報提供書 } 当院ホームページ（患者さん紹介方法）
- ・栄養指導依頼書 } よりダウンロードできます。
- ・直近3回分の採血結果
- ・健康保険証
- ・お薬手帳

### お申し込み先

済生会新潟県央基幹病院 地域医療連携室

TEL：0256-47-4705

FAX：0256-33-5836

### 【料金】 3割負担の場合の目安

初回：1,650円（初診料＋外来栄養食事指導料）

2回目以降：600円（外来栄養食事指導料）

※詳細は、当院ホームページをご確認ください。