

ARCH

SAISEIKAI NIIGATA KENOH KIKAN HOSPITAL

16

2026.10



動き、支えあう力。

スポーツなどの外傷から高齢者の骨折まで、様々な分野に対応されている整形外科。
日々多様な症例と向き合い、幅広い世代の「動く力」をサポートしています。
今回はそんな整形外科の谷藤先生・杉田先生にお話を伺いました。





● 整形外科の役割と、済生会新潟県央基幹病院の
整形外科ならではの特徴を教えてください。

【谷藤】整形外科は、内臓器や頭部と顔面以外の、骨、関節、脊柱などの外傷、変性疾患を含めた幅広い疾患に対応している科で、当院には転倒で骨折した方など、外傷の患者さんが圧倒的に多く来られます。杉田先生は股関節が専門で、他の医療機関から紹介された変形性股関節症の患者さんや、高齢者の方が多い大腿骨近位部骨折などの症例を担当されています。私は膝、スポーツ外傷・障害を専門としています。最近はスポーツ外傷の患者さんも増えてきていますね。

【杉田】特徴を挙げるとすれば、膝の関節鏡手術を行う医療機関は多いですが、股関節鏡の手術を行っているのは新潟県内ではまれで、当院が最も多く行っていると思います。もともと股関節鏡はポピュラーな手術ではないのですが、外傷再建外科の伊藤先生が股関節鏡の手術に長けていらっしゃるので、協働で対応しています。

【谷藤】当科の症例数として最も多い大腿骨近位部骨折に関して、当院には外傷再建のスペシャリストと、股関節のスペシャリストである杉田先生がいることで、最善な治療を選択し、それを実践できるという強みがあります。また設備としては、集束型・拡散型両方の「体外衝撃波」や「筋力測定器」を導入しています。「体外衝撃波」を持つ病院は県内では少ないため、県央以外の地域から来られる方もいますし、アスリートの治療にも使っています。

● 整形外科と結びつきが強い科はありますか。

【谷藤】外傷再建外科とは、連携して患者さんの治療方針を決めたり、手術を協働で行うことが多いです。一般的に整形外科は、膝、肩、股関節、手など、体の部位によって専門の医師が対処します。ただ、膝の骨折でも骨がバラバラになっているような場合などは、「外傷」のスペシャリストである外傷再建外科がいてくれると大変助かります。また、外傷再建外科の手術に私たちが協力する場合もありますし、臨機応変に対応できるのがいいところです。

【杉田】総合診療科と救急科との結びつきも強いです。整形外科として手術をした疾患以外に持病をたくさん持っている高齢の患者さんも多いので、入院中の全身管理は総合診療科にお世話になりますし、重度外傷の患者さんに対しては救急科の先生の協力が何よりも必要です。

【谷藤】例えば、糖尿病の合併症や閉塞性動脈硬化症で足を切断しなければならない患者さんは、全身状態がとても悪くなるので、救急科や総合診療科などの先生に管理していただくことも多々あります。他にも放射線科、リハビリテーション科、患者サポートセンターにもお世話になっています。

● 県央地域の病院や診療所との連携で、
取り組んでいることはありますか。

【杉田】大腿骨近位部骨折の患者さんに対しては、大きい病院で手術して終わりではありません。その後の骨折や寝たきりを予防するため、骨粗鬆症の管理まで含めて、地域の診療所などと連携して行うという、全国的にも広がっている取り組みをしています。

【谷藤】当院と富永草野病院様、県立吉田病院様、開業医の先生方が集まる「二木会」という症例検討会を年3回ほど行っていて、当院に紹介いただいた患者さんの情報共有もここで行っています。この1年で県央地域に開業医の若い先生も増えてきたので、引き続き顔の見える関係を築き、情報共有・連携を強化していきたいと思っています。

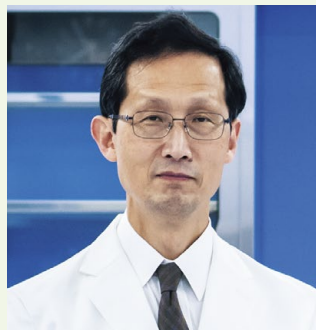
● 整形外科の目標や目指す姿について教えてください。

【谷藤】変性疾患やスポーツ障害、外傷などを負った方の中には、当院で手術ができるというのを知らず、いまだに長岡市や新潟市の病院に行く方が多いと予想されます。そういう方々に当院でも手術ができることを知っていただいて、県央地域の患者さんをもっと診ていければと思います。

【杉田】人工股関節の手術件数は年々増えてはいますが、実際には損傷した骨頭を人工物に置き換える人工骨頭の手術が圧倒的に多いので、患者さんが寝たきりにならないようになるべく早く手術をする必要があります。他の科のバックアップのおかげでそれが叶っているのも、今後患者さんのQOLを下げないようにしていきたいです。

【谷藤】今後も当院の特色を存分に活かして、協働で患者さんの治療に取り組みたいと思います。

医師紹介



整形外科 顧問
地域医療支援室 顧問
遠藤 直人
【専門分野】
骨粗鬆症・骨代謝



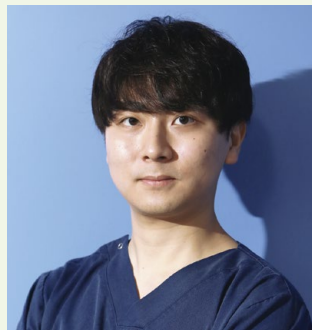
外傷再建外科 部長
濱口 隼人
【専門分野】
四肢骨折・外傷・足の外科



外傷再建外科 主任診療科長
普久原 朝海
【専門分野】
骨盤輪骨折・寛骨臼骨折・
重度下肢外傷



整形外科 医員
幡本 啓一郎
【専門分野】
整形一般



整形外科 医員
岡山 雅
【専門分野】
整形一般



整形外科 医長
山田 政彦
【専門分野】
手外科・マイクロサージャリー



整形外科 部長
リハビリテーション部 副部長
杉田 大輔
【専門分野】
股関節



整形外科 主任診療科長
手術部 部長
谷藤 理
【専門分野】
膝関節・スポーツ



総務広報課

富澤 環 TAMAKI TOMIZAWA

●この仕事のやりがいや特徴を教えてください。

広報の仕事を行う中で、やりがいを

この仕事を選んだきっかけは、小さい頃に祖父母が長岡市や新潟市に救急搬送された経験があったからです。子どもながらに「なぜ遠くの病院に運ばれるのだろう」という疑問を抱えていました。この経験から、地域の人々に寄り添う病院の事務業務に挑戦したいと思いました。また、学生の頃から「地域活性化」や「地方創生」に興味を持っており、地元の三条市で働くことで少しでも地域に貢献できたいとも考えていました。

●この仕事を選ばれたきっかけ、経緯を教えてください。

事務総合マネジメント職には経営管理課、総務広報課、人事厚生課、購買物流管理課、施設管理課、医療情報／DX推進課、病歴統計課、医事企画課、診療支援課の9部署があります。その中でも総務広報課は庶務の仕事と広報の仕事に分かれていますが、私は広報の仕事を担当しており、病院の各種ホームページの運用、InstagramやXなどSNSの運用、写真や動画撮影、チラシやポスターの作成、パンフレットの製作など多岐にわたる業務を行っています。他職種とは違い、特定の職種と連携して仕事をすることよりも、その時々で様々な職種と連携することが多いです。



●将来の目指す姿や目標はありますか？

現在、主に院外に向けて広報活動を行っています。今後は院内広報にもより力を入れることを目標としています。院内の職員一人ひとりが当院について知らない、患者さんに聞かれた際に説明ができない、かつ、病院の強みを知ることが職員の働くモチベーションにも繋がるのではないかと考えています。

「富澤さんのお気に入り」

ウィンタースポーツシーズンになると、毎年必ずスキーをします。最近では県外の少し遠いスキー場に行くこともあります。

FAVORITE

済生会新潟県央基幹病院の各部門について、その役割や日々の業務をご紹介します。

県央TEAMS

ICU（集中治療室）



【24時間体制で患者さんを見守る】

ICU（集中治療室）の看護師は、手術直後や重症感染症、重篤な心疾患や呼吸器疾患、外傷などにより生命の危機にある患者さんを24時間体制で見守り、高度な医療と看護を提供する専門職です。患者さんの全身体態を継続的に観察し、異常の早期発見・対応に努めています。また、人工呼吸器などの医療機器の管理、医師との連携、苦痛の緩和、感染予防、早期リハビリテーションの支援を行います。患者さんご家族の不安に寄り添い、安心して治療に臨めるよう支援することも重要な役割です。患者さんが回復し次の治療や生活へつながるよう、多職種と協力しながら質の高い医療を提供します。

ICU病棟では救急看護認定看護師が1名、災害支援ナースが複数名在籍しています。



〈地域に向けてメッセージ〉

日頃から、バランスの良い食事、適度な運動、十分な睡眠を心がけ、体調に変化を感じた際は無理をせず、早めに医療機関にご相談ください。県央地区初のICU病棟として地域の皆様に信頼される病院を目指し、安全で質の高い医療・看護の提供に努めていきます。

【手洗いや換気で予防が大切】

これからの時期は日中の気温差が大きく、体調を崩しやすい季節となります。風邪やインフルエンザ、コロナウイルス感染症等の呼吸器感染症に加え、乾燥による喉の痛みや咳にも注意が必要です。また、寒暖差による血圧の変動で脳卒中や心筋梗塞などの循環器疾患のリスクも高まります。こまめな手洗いや換気、十分な睡眠と栄養補給を心がけ、体調の異変を感じた場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

今知りたい

Q&A

ICU（集中治療室）Q&A

Q 特定行為看護師とは何ですか？

A 特定行為研修を修了した看護師を言います。医師しかできなかった専門的な処置の一部を、医師の指示のもとで患者さんに行うことができます。

Q 特定行為看護師は何ができますか？

A 修了した研修によってできることは様々です。例えば、人工呼吸器の管理や点滴の量の調整などが実施できます。



登録医のご紹介



せい の
清野医院（燕市）
〈院長〉清野 智 様



●まず、御クリニックについて教えてください。

当院は2020年4月に燕市に開院した、内科・消化器内科のクリニックです。内科全般の診療や消化器疾患の診療を行っています。特に、病気の早期発見のための内視鏡検査（胃カメラ、大腸カメラ）や、超音波検査に力を入れています。豊富な経験を有する専門医による、苦痛の少ない検査を心掛けています。

●日々の診療で心がけていること、大切にしていることはありますか？

「またここで検査を受けたい」「ここで検査を受けたら楽だった」と思ってもらえるような、苦痛の少ない内視鏡検査を心掛けています。胃カメラでは、細径の経鼻内視鏡を用いて検査を行い、嘔吐反射の軽減に努めています。大腸カメラでは、挿入方法の工夫により痛みの少ない検査を心掛けています。また、内視鏡検査は検査に対する不安・緊張も嘔吐反射や痛みに直結するため、安心して検査を受けてもらえるような丁寧な説明と声掛けをスタッフ一同心掛けています。

●日々の生活の中で、気を付けた方がよい症状はありますか？

お腹には食道、胃、十二指腸、大腸、膵臓、肝臓、胆嚢等の非常に多くの臓器がありますが、それらすべての臓器を専門領域とするのが消化器内科です。このため、幅広い年代の方が様々な症状で相談に来られます。些細な症状でも、まずは清野医院に相談してみようと思ってもらえるような丁寧な診察を心掛けています。みぞおちが痛い・重い・もたれる・張る・胸焼けがする、ゲップが多い・食欲が無い、便秘・下痢、お腹が痛い、赤い便が出る、その他のお腹に関わる症状があればまずは当院にお気軽にご相談下さい。

●地域にとつてどんなクリニックを目指していますか？

かかりつけの方はもちろん、さらには診療域内の全ての胃癌・大腸癌その他の消化器癌を早期診断し、適切な早期治療につなぐことが当院の目標であり、役割だと思っています。そのため、ごく早期の微小病変も見落としの無い丁寧な内視鏡検査、適切な検査間隔のご提案や、また受けたいと思ってもらえるような苦痛の少ない検査手技を心がけています。また、CTやMRIを用いた更なる精査が必要な場合は、県央基幹病院と連携の上で必要な画像検査を行っていただいています。「ここにかかれば安心だ」「まずはここに相談してみよう」と思っていたようなクリニックを目指しています。



清野医院【内科・消化器内科】

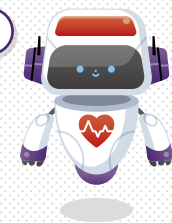
〒959-0129 燕市地藏堂本町3-4-6
受付時間／午前9:00～12:00 午後15:00～18:00
TEL / 0256-97-2433
アクセス／JR越後線分水駅から徒歩3分（駐車場35台）
休日／水曜、土曜の午後・日曜・祝日
HP / <https://www.seinoclinic.com>



	受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前	9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	
午後	15:00～18:00	●	●		●	●		

ケン オー
KEN-O くん

院内ウォーキング 〈HOSPITAL WALKING〉



ケン オー
KEN-O くん

済生会新潟県央基幹病院の新米ロボット。県央地域のみなさんが健康で楽しく暮らしていくためのお手伝いをするべく、日々勉強中。このコーナーでは、KEN-Oくんが院内をまわり、院内設備の紹介や各受付への行き方などを紹介しています。

院外調剤薬局FAX



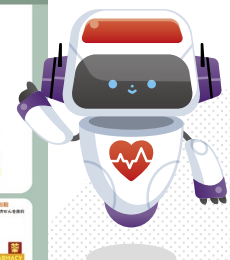
① 当院2階の再来受付機横に、薬局での待ち時間を短縮するための機械を設置しています。

② 処方箋を置いてボタンをピッと押すだけ。お選びいただいた薬局へ先に情報を送れます。

③ 送信後は薬局へ向かうだけ。座って長く待つ負担がなくなり、お帰りがスムーズです。



④ 操作はとても簡単です。もし迷っても、近くのスタッフが優しくお手伝いいたします。



便利な「院外調剤薬局FAX」を、ぜひご活用ください。

リハビリスタッフが教える

自宅でできる足の筋トレ

年齢を重ねるにつれて足の筋力は徐々に低下し、歩行時のふらつきや膝の痛みなどの影響が出てきます。足の筋力を維持し、健康な生活を続けましょう。今回はご自宅で行える「足の筋力トレーニング」を紹介します。最初は少ない回数・セット数でも大丈夫ですので、毎日続ける習慣をつけていきましょう。



① 足は肩幅。膝が前に出ないように、5秒かけて腰を下ろします。



② 腰を下ろしたところから、5秒かけて膝を伸ばしていきます。



③ 膝痛がある・立てない方などは、座った姿勢で膝を伸ばしましょう。

POINT

10～15回を1セットとし、1日2～3セットを目安に行います。ゆっくりと呼吸をしながら、痛みが出る場合は無理のない範囲で行いましょう。

01 REPORT

命を救う「PUSH体験会」を開催しました



2026年8月21日、当院の認定看護師4名が、隣接するイオンスタイル三条須頃にて「PUSH体験会」を開催しました。PUSHとは、誰でも短時間で学べる心肺蘇生講習のことです。当日は10名の方にご参加いただき、ハート型の専用キットを用いた胸骨圧迫（心臓マッサージ）の体験や、実際のAEDの操作に触れていただきました。参加者の皆さまは熱心に取り組まれ、救急

救命への理解を深める貴重な機会となりました。当院では今後も、地域の皆さまの安心と安全を支えるため、イオンスタイル三条須頃でのイベントを定期的に開催し、様々な普及啓発活動を行っていく予定です。イベント情報はホームページやSNSで公開していますので、ぜひご確認ください。

02 NEWS

三条市の「子ども記者」が取材に来てくれました



8月7日、三条市の「子ども記者」9名が来院し、医療現場を体験取材しました。本企画は、子どもの視点で地域の魅力を伝える「広報さんじょう子ども版」作成の一環として行われたものです。白衣をまとった子どもたちは、EKGや放射線科、ヘリポートを巡る施設見学を行い、病院の役割を学びました。続く看護体験では、感染対策の講習や車いす操作のほか、聴診器を用いて心音

など様々な音を聞く体験に目を輝かせていました。最後は病院長へ直接インタビューを行い、医療現場への疑問を投げかけて理解を深めました。当院の活動が子どもたちの素晴らしい感性でどのように紹介されるのか、発行が待ち遠しい貴重な交流の機会となりました。



済生会の「無料低額診療事業」のご案内

当院では社会福祉法に基づき、医療費の軽減・減免を行っております。療養生活において経済的な事情がございましたら、お気軽に患者サポートセンター（2階）窓口にお声掛けください。医療ソーシャルワーカーが対応いたします。

【お問合せ】患者サポートセンター

TEL.0256-47-4700（代表）

さつまいも

「さつまいも」について

さつまいもは秋を代表する味覚のひとつです。食物繊維やビタミンC、カリウムを含み、腸内環境を整えたり、余分な塩分の排出を助ける働きが期待できます。

【カリウム】
さつまいもにはカリウムも多く含まれています。さつまいもには含まれるビタミンCはでんぷんに守られているため、加熱しても比較的壊れにくいことが特徴です。また、皮の近くには食物繊維やポリフェノールなどの栄養成分が含まれています。よく洗って皮ごと調理すると、さつまいもの栄養を無駄なく摂取することができま

【食物繊維】
さつまいもには食物繊維が豊富に含まれています。腸の働きを整え、便秘の改善に役立つため、便秘が気になる方にもおすすめです。また、腹持ちが良く、間食の代わりとしても取り入れやすい食材です。糖尿病や体重管理が必要な方は食べ過ぎに注意し、主食との量を調整しながら食べましょう。

や心臓の機能が低下している方などは、制限が必要な場合があります。食事療法を行っている方は、医師の指示に従ってください。

さつまいもは収穫後に一定期間保存するとでんぷんが糖に変わり、甘みが増してほくほくとした食感が楽しめます。蒸す、焼く、煮るなどさまざまな料理に合い、素材本来のやさしい甘みを味わえることも魅力です。

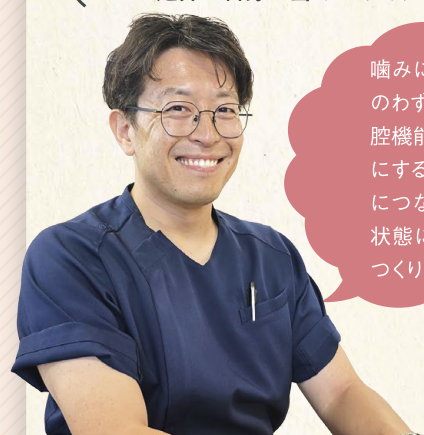
監修：栄養部

「医療の窓」で、他にもお役立ち情報を発信中！



☑ ちょっと見直し！健康セルフチェック

（日々の生活の中でちょっと見直したい、健康のチェックリスト。是非ご自身に当てはめてチェックしてみてください。）



噛みにくさやムセ、滑舌の低下と言った、口の機能のわずかな衰えを「オーラルフレイル」といいます。口腔機能の低下と健康の中間にある状態で、そのままにすると全身の健康状態の低下や要介護のリスクにつながります。早めに気づき、対応すれば健康な状態に戻すことができます。かかりつけ歯科医院をつくり定期的にチェックとケアを受けましょう。

済生会新潟県央基幹病院
歯科口腔外科
五十嵐 隆一 先生

オーラルフレイル チェックリスト

- ☐ 残っている歯は19本以内である
- ☐ 半年前と比べて硬いものが食べにくくなった
- ☐ お茶や汁物などでむせることがある
- ☐ 口のかかわきが気になる
- ☐ 普段の会話で、言葉をはっきりと発音できないことがある

5項目のうち、
2つ以上該当すると
「オーラルフレイル」です。

気になる症状のある方は、早めにかかりつけ医にご相談ください

〈今月号の表紙の写真について〉

サッカーでは、どんなに優れた選手がいたとしても、チームワークがなければ、決して強いチームにはなりません。互いをリスペクトし、個々の役割を理解し、連動したプレーをすることが重要です。でもそれだけでは足りない。個の力を磨くことも重要です。自身の弱点を減らし、強みをさらに磨く、そうして成長した個が集結して、チームとして連動できたらそのチームは間違いなく強い。医療においても同様のことが言えると思います。我々もそんなチームを目指しています。



社会福祉法人

恩賜
財団

済生会新潟県央基幹病院

〒955-0091 新潟県三条市上須頃5001番地1

TEL.0256-47-4700 FAX.0256-33-8808

<https://www.kenoh.saiseikai.or.jp/>

病院のサイトには
右記二次元コードより
アクセスしてください

