



県央基幹病院

健康イベント

IN 無印良品 燕店

イベントテーマは「ストレス」
心も体もリフレッシュ

3.11 WED

13:00-15:00

📍 無印良品 燕店

無料

ハンドマッサージ体験

- 実際に病院で行っている、
ハンドマッサージを体験
※ 無印良品のオイルを使用します



無料

リラックスストレッチ

- 病院の理学療法士が教える
ストレッチでリフレッシュ。
ぜひご自宅でもトライ！

STAFF

- 助産師
- 理学療法士
- 社会福祉士

予約は不要です。当日店舗にお越しください。どなたでも無料でご参加いただけます。
通院について、受診について、かかりつけ医のことなどお困りごとがあればぜひお声がけください。

【問い合わせ】

主催：済生会新潟県央基幹病院（連携調整室）
0256-47-4700（代表）