

広報 加茂

市民1人あたり 1万円現金支給

加茂市物価高騰
くらし応援給付金
に関する大切なお知らせ
(詳細はp4、5)

2

NO.836
2026

わくわく！

かもし魅力化通信

雪国移住体験ツアーで
“加茂市で暮らす”を体感
してもらいました。(詳細はP8)

冬の加茂もいいかも！

雪の上でお菓子とり競争！
雪上親子レクリエーション (詳細はP10)

物価高騰支援対策事業のご案内



これらの事業は、国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用しています。

1 加茂市にお住まいの方に **現金 1万円** を支給します



食料品などの物価高騰による家計への負担軽減を目的として一人あたり現金1万円を支給します。

対象者

- 令和8年1月1日時点で加茂市に住民登録がある方
- 上記の世帯で、令和8年1月2日から3月31日までに生まれた児童

給付方法

- ① マイナンバー登録口座に振込（3月末ごろに振込予定）
- ② ①以外の方は申請後に振込（5月以降に振込予定）

手続き

後日、市より案内を送付します。

詳しい内容は4、5ページをご覧ください。

【問】 総務課（☎内線 321）

2 灯油購入費として 非課税世帯1世帯あたり **現金 5千円** を給付します



物価高騰の影響が大きい低所得世帯に対し、灯油購入費の一部を助成します。

※ 手続きが必要な場合があります。ご注意ください。

対象者

令和8年1月1日時点で加茂市に住民登録がある世帯で、かつ、世帯全員が、令和7年度住民税非課税の世帯

※ 対象外

世帯全員が、住民税課税者の扶養になっている世帯など、一部対象外の世帯があります。

手続き

対象世帯には2月下旬から順次、市より案内を送付します。助成金の受給を希望される方は、案内の説明に沿って、期日までに対応をお願いします。

申請期限

令和8年4月30日（木）※消印有効

振込予定日

令和8年3月末より順次振込

【問】 健康福祉課（☎内線 175）



3 収益力の向上のための設備購入やシステム導入費等を一部助成します

補助対象メニュー

- ① 既存事業改善枠
 - ・ 製造工程やサービスの提供過程の効率化
 - ・ デジタル技術等の導入による省人化 など
- ② 新規事業展開枠
 - ・ 高付加価値製品やサービスの開発

対象経費

設備購入費、ソフトウェア購入費、システム導入費など

補助金額

補助対象経費×2分の1
※①②それぞれの上限50万円（合算可能）

申請期間

令和8年4月1日以降（予定）

4 工場等の屋根等の遮熱や断熱の工事費を一部助成します

対象施設

市内にあり、日常的に業務を行う工場又は倉庫等
（居住を目的とした施設は除く）

対象事業

屋根等に施工する遮熱・断熱工事で100万円以上の工事

対象経費

工事費（設計費、材料費、労務費等）

※ **対象外** 足場代、既存施設又は設備の劣化等に伴う修繕、
振込手数料、消費税及び地方消費税相当額

補助金額

補助対象経費×2分の1
（上限額は右記のとおり）

工事施工面積	上限額
500㎡未満	100万円
500㎡以上900㎡未満	150万円
900㎡以上	200万円

申請期間

令和8年4月1日以降
（予定）

【問】 商工観光課（☎内線 132）

物価高対応子育て応援手当

※対象となる方（公務員を除く）には別途ご案内

5 対象児童1人につき **現金 2万円** を支給します



対象者

- ① 令和7年9月分の児童手当の支給対象児童
（令和7年9月生まれの児童も含む）
- ② 令和7年10月1日から令和8年3月31日までに生まれた児童

振込予定日

- ①に該当する児童
- ②のうち、令和7年12月までに生まれた児童



申請不要 2月25日
支払予定

申請が必要な方

- 公務員の方 ➡ 令和8年3月31日までに申請 ※必着
- 令和8年1月から3月31日までに生まれた児童を養育する方
➡ 令和8年4月15日までに申請 ※必着

【問】 こども未来課（☎内線 152）

ご案内

加茂市物価高騰 くらし応援給付金

加茂市では、国の重点支援地方交付金事業として
市民1人あたり1万円を支給します

- 令和8年1月1日現在、加茂市に住民登録のある方が対象です
上記の世帯で、令和8年1月2日から3月31日に生まれた児童も対象です
- マイナポータルに登録された公金受取口座、または
後日送付される申請書に記入した金融機関の口座に給付金を振り込みます
- 世帯主に世帯員分の給付金を一括して振り込みます

注意事項

※ 世帯主の公金受取口座へ振込を希望しない場合は、
給付金のご案内に同封されている「申し出書」にご記入のうえ、
3月17日（火）【当日消印有効】までに総務課 総務係へ返送してください。

ご不明な点は、総務課 総務係（内線：321）にお問い合わせください。



**給付金をかたった「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」
にご注意ください！**

自治体の職員等は以下の
お願いをすることはありません！

- 郵送せずに電話や訪問で口座情報登録をお願いすることはありません。
- ATMの操作をお願いすることはありません。
- 受給に当たり、手数料の振り込みを求めることはありません。
- メールを送り、URLをクリックして申請手続きを求めることはありません。

不審な電話やメールがあった場合は、加茂警察署（☎ 0256-52-0110）などにご相談ください。

給付金受取りの流れ

世帯主の「マイナポータル」に公金受取口座の登録がありますか？

はい

登録状況が
わからない方は
マイナポータルで
確認！



いいえ

2月末までに公金受取口座を
登録しますか？

はい

いいえ

方法①

「マイナポータル」アプリをスマートフォンで
ダウンロードして登録



マイナポータルの
アプリのダウンロード



公金受取口座の
登録方法はこちら



方法②

市役所 市民課窓口や金融機関で登録

※ マイナンバーカード、暗証番号、通帳が必要です

3月中旬に世帯主宛の案内が届きます
世帯主の登録口座へ振り込みます

同意する

同意しない

こっちが
オススメ！



申請は **不要** です
(3月末ごろに振込予定)

申請が **必要** です
(5月以降に振込予定)

【問】 総務課 総務係 (☎内線 321)

加茂市職員の給与などのあらまし

毎年一回お知らせしている職員の給与は、効率的な市政が行われているかの判断基準の一つとして掲載しています。
これからも市の行政運営にご協力をお願いします。



1 人件費の状況（普通会計決算）

区 分	住民基本台帳人口	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 (B/A)	《参考》 5年度の人件費率
6 年 度	7年1月1日 24,079人	千円 13,357,628	千円 497,450	千円 2,247,795	16.8%	16.7%

(注) 人件費には、特別職に支給される給料、報酬等を含みます。

2 職員給与費の状況（普通会計決算）

区 分	職員数 A	給 与 費				1人当たりの給与費 (B/A)
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
6 年 度	189人	738,666千円	111,353千円	297,731千円	1,147,750千円	6,073千円

(注) 1. 職員手当には、退職手当を含みません。
2. 職員数は6年4月1日の人数です。

3 職員の平均給料月額および平均年齢の状況（令和7年4月1日現在）

区 分	一 般 行 政 職		技 能 労 務 職	
	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
加 茂 市	332,081円	45.2歳	310,627円	52.3歳
新 潟 県	338,401円	44.2歳	315,518円	55.5歳
国	332,237円	41.9歳	294,567円	51.3歳

4 職員の初任給の状況（令和7年4月1日現在）

区 分		市	新 潟 県	国
		初 任 給	初 任 給	初 任 給
一般行政職	大学卒	220,000円	225,600円	220,000円
	高校卒	188,000円	194,500円	188,000円
技能労務職	高校卒	185,700円	192,500円	185,700円

5 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況（令和7年4月1日現在）

区 分		経験年数10年	経験年数20年	経験年数25年	経験年数30年
一般行政職	大学卒	278,310円	327,863円	358,586円	390,481円
	高校卒	—	—	—	358,840円
技能労務職	高校卒	—	—	—	318,260円

(注) 該当する職員がない、または少数の場合は「—」で表示してあります。

6 特別職の報酬等の状況（令和7年4月1日現在）

区 分	給 料 月 額	期 末 手 当	区 分	報 酬 月 額	期 末 手 当
市 長	821,200円	6月期 1.675月分	議 長	380,000円	6月期 1.70月分
副市長	629,000円	12月期 1.725月分	副議長	314,500円	12月期 1.75月分
教育長	551,200円	計 3.4月分	議 員	296,300円	計 3.45月分

7 一般行政職の級別職員数の状況（令和7年4月1日現在）

区 分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	計
標準的な職務内容	主事補・技師補 主事・技師	主 事 技 師	副参事・係長 主任・主査	課長補佐 副 参 事 係長・主任	課 長 事 参 課長補佐	課 長 事 参 事	
職 員 数	15 ^人	13 ^人	47 ^人	29 ^人	34 ^人	15 ^人	153 ^人
構 成 比	9.8%	8.5%	30.7%	19.0%	22.2%	9.8%	100%

(注) 1. 加茂市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
2. 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名です。
3. 一般行政職には、水道事業職員、税務職員、看護師・保健師職、福祉職などを含みません。
4. %の数値は、小数点第2位以下を四捨五入しているため、合計が一致していない場合があります。

8 職員手当の状況（令和7年4月1日現在）

期 末 ・ 勤 勉 手 当			退 職 手 当		
期末手当	勤勉手当		(支給率)	自己都合	勤奨・定年
6月期 1.250月分	1.050月分		勤続 20 年 19.6695月分	24.586875月分	定年前早期退職特例措置
12月期 1.275月分	1.075月分		勤続 25 年 28.0395月分	33.27075 月分	2%～20%加算
計 2.525月分	2.125月分		勤続 35 年 39.7575月分	47.709月分	その他の加算措置
			最高限度額 47.709月分	47.709月分	制度なし
					1人当たり平均支給額 18,649千円

- (注) 1. 職制上の段階、職務の級などによる加算措置が市・国ともにあります。
2. 退職手当の1人当たりの平均支給額は、前年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額です。

特殊勤務 手 当 (6年度)	区 分	全 職 種	時 間 外 勤 務 手 当	5年度	支 給 総 額	68,096千円
	職員全体に占める手当 支給職員の割合	29.2%		職員1人当たり 支給年額	324千円	
	支給対象職員1人当たり 平均支給年額	18,824円		6年度	支 給 総 額	65,687千円
	手当の種類 (手当数)	14		職員1人当たり 支給年額	322千円	

(令和7年4月1日現在)

区 分	内 容	国の制度との異同
扶養手当	配偶者は3,000円、父母等は6,500円、子は11,500円。満16歳年度初めから満22歳年度末までの間にある子について、1人につき5,000円を加算。	同
住居手当	借家は月額16,000円を超える家賃を支払っている職員に対し、負担している家賃の額に応じて最高28,000円（家賃の額が61,000円以上の場合）まで支給する。	同
通勤手当	交通機関（バス・電車）利用者は、負担している運賃の額に応じて最高15万円まで支給する（定期券の場合は通用期間ごとに支給）。 交通用具（自動車等）利用者は片道の通勤距離に応じて2,000円から最高31,600円まで支給する。	同

9 部門別職員数の状況（各年4月1日現在）

区 分		職 員 数				
部 門		令和3年	令和4年	令和5年	令和6年	令和7年
一 般 行 政 部 門	議 会	4	3	3	3	3
	総 務 企 画	41	42	43	44	43
	税 務	14	12	12	12	13
	民 生	42	42	43	41	42
	衛 生	11	14	14	14	13
	労 働	1	1	1	0	0
	農 林 水 産	9	8	8	10	10
	商 工	7	7	7	6	7
	土 木	15	14	15	14	16
	小 計	144	143	146	144	147
特 別 行 政 部 門	教 育	45	44	44	45	45
	小 計	45	44	44	45	45
普 通 会 計 計		189	187	190	189	192
公 営 企 業 等 会 計 部 門	水 道	7	8	7	6	7
	下 水 道	8	8	10	10	8
	そ の 他	24	24	23	20	20
	小 計	39	40	40	36	35
合 計		228	227	230	225	227

(注) 職員数は一般職に属する職員数です。

市ホームページでは「加茂市の給与・定員管理の状況」を公開しています。
<https://www.city.kamo.niigata.jp/docs/33583.html>



「ずっと/いつか加茂市に住みたい」「子育て・教育といえば加茂市」そんな風に思ってもらえるような取組をシリーズで紹介します。

1/24 (土)・25 (日) 雪国移住体験ツアーを開催しました

雪国での冬の暮らしを体感して、移住を具体的に検討するきっかけとしてもらうため、加茂市が主催し、五泉市の協力のもと「雪国移住体験ツアー」を開催しました。当日は、地域おこし協力隊の阿部さんが案内役となり、首都圏から参加した計5名の参加者を迎え、除雪体験や雪国の食文化、住まいの見学などを通じて、加茂市の暮らしの魅力を紹介しました。

24日(土)
11:30 JR燕三条駅にて集合
12:30 こどものいばしょ ミライe 昼食(五泉こども食堂)、施設見学
13:40 ラポルテ五泉 施設見学
14:30 七谷さとやまふあーむ 除雪体験・雪の下ダイコン掘り

雪の下に
ダイコン発見!



16:00 のっぺ汁作り
17:00 夕食&先輩移住者との交流会



先輩移住者と
本音トーク!

19:00 宿泊施設「古中天」(新町)、「季心里」(矢立)チェックイン

25日(日)
9:30 チェックアウト
9:40 若宮ヒルズ 見学

若宮ヒルズ
無償分譲中です!



10:00 空き家物件 見学
12:00 加茂七谷温泉美人の湯 昼食、入浴など
15:00 JR燕三条駅にて解散



参加者からは「体験を通じて加茂市のことが大好きになった」「若宮ヒルズの取り組みが魅力的で、ぜひ周りにも紹介したい」といった嬉しい声が聞かれました。今後も移住定住促進に向けた取組を進めていきます。

【問】政策推進課政策企画係 ☎内線354



子どもたちによる“平和なまち” 絵画コンテスト2025 (応募数33点)

平和首長会議では、平和教育の更なる充実を図るため、平和をテーマにした絵画コンテストを実施しています。



市ホームページ



平和首長会議
事務総長賞

曾 智雅 さん
(加茂中学校2年生)



令和7年度 明るい選挙啓発ポスター コンクール (第77回) (応募数21点)

将来の有権者である児童・生徒が選挙への関心を高め、明るく正しい選挙を呼びかける活動です。



市ホームページ



県入選
市最優秀賞

大野 萌花 さん
(加茂高等学校2年生)

今年も児童・生徒のみなさんからたくさんのお応募がありました。2月上旬にはメリア3階で作品の展示会を行い、多くの方にご来場いただきました。応募作品は市ホームページにも掲載していますので、ぜひご覧ください。

【問】総務課総務係 ☎内線329

平和なまち絵画コンテスト
明るい選挙啓発ポスターコンクール
応募作品紹介

令和7年 火災・救急の記録

【問】加茂地域消防本部（☎52-1770）

加茂市で起こった昨年一年間の火災・救急の記録がまとまりました。火災は10件発生し、うち2件で死者2名、負傷者2名を伴うものとなっています。

今一度、火の取り扱いの確認をお願いします。



加茂市における令和7年中の火災は10件です。火災件数の内訳は、建物火災が7件、その他火災が3件でした。

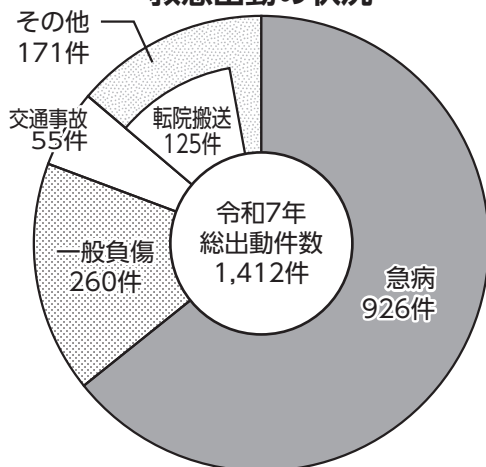
火災は、ささいな原因でも起こります。ひとたび発生すれば、大切な生命・財産を焼き尽くしてしまいます。火災から大切なものを守るために、火の元には十分注意し、火を消すまでそばを離れないことをこころがけてください。

火災発生件数

区 分	令和7年	令和6年
出火件数	10件	7件
建物火災	7件	7件
全焼	6棟	3棟
損害額（万円）	1712万円	1047万円
人的被害 死者	2名	0名
負傷者	2名	1名

※令和7年の損害額については、調査中のため11月末現在の金額となっています。

救急出動の状況



昨年中、加茂市では1412件の救急出動があり、1248人の傷病者が医療機関へ搬送されました。前年に比べると出動件数で27件、搬送人員で35人の増加となりました。

出動件数を一日当たりの平均で表すと約3.86件で、約6.2時間に一回の割合で出動していることになり、加茂市民の約18.9人に1人が救急搬送されたこととなります。事故種別では、急病が926件と最も多く、次いで一般負傷の260件、転院搬送の125件、交通事故の55件となりました。

火災発生場所は「災害テレホンガイド」☎52-1233

110（事件・事故）119（火災・救急）は、緊急時のための電話番号です。

火災発生場所を知りたいときは、上記災害テレホンガイドをご利用ください。

VIPシティホール 西加茂
加茂市栄町2-11
☎0256-52-4999

あなたの街の VIPシティホール

大切なご家族の最期のお見送りを
真心こめてお手伝いさせていただきます。

家族葬から一般葬、大型葬まで
24時間365日、葬祭ディレクターが対応いたします。

VIPシティホール 加茂
加茂市千刈2丁目309-1
☎0256-53-4999

【有料広告】

消防出初式 (1/11)



1月11日（日）、加茂市消防出初式が行われました。
産業センターで式典が行われた後、市役所職員駐車場で車両パレード、加茂川河川敷で放水訓練が行われました。11時40分、放水開始のサイレンとともにポンプ車が対岸に向かって放水すると、見物客は写真を撮ったりして様子を見守っていました。



寒さに負けず親子で運動！雪上親子レクリエーション (1/25)



▲力いっぱい綱引き

1月25日（日）、加茂市スポーツ推進委員が主体となり、冬鳥越スキーガーデンで雪上親子レクリエーションを行いました。
当日集まった22組の親子は、そり引きリレー、雪積み競争、お菓子とり競争、ムービング玉入れ、綱引きの5つの競技に挑戦しました。
ガーデン内は見渡す限り雪に覆われていたものの、時折青空も見られ、寒さも吹き飛ばすような元気いっぱいの声が響いていました。



▲動くカゴに玉入れ



▲子どもをそりに乗せ
保護者が懸命に引っ張ります！



▲雪積み競争、何センチ
積めたかな？

地域のつながりが第一歩！自主防災シンポジウム2026in加茂 (2/1)

2月1日（日）、文化会館小ホールで「自主防災シンポジウム2026in加茂」を開催しました。

これは、地域防災力の向上と災害時の共助の推進を目的として、新潟県と共催で開催した防災イベントです。

当日は、長岡市下々条町町内会で地域防災を先導されている大竹祐介会長をお迎えし、「つながりが防災を強くする」～笑って学ぶ、地域の力の作り方～と題して、講演が行われました。さらに中越防災安全推進機構の河内毅さんや七谷地区の防災士、玉木裕美子さんなども加わり対談を行いました。

会場には市内外から75人が集まり、防災は特別なことではなく、日頃の人との関係そのものが力になることを共有しました。



令和8年度
総合防災訓練・防災フェア
9月27日(日)開催

地震を想定した避難訓練などと防災フェアを計画しています。

暮らしのおしらせ

意味は次のとおりです。

時	と き	持	持ち物
場	ところ	申	申し込み
内	内 容	問	問い合わせ
対	対 象	他	その他
人	人数・定員	☎	電 話
講	講 師	✉	メール
¥	参加費・料金	FAX	ファックス

(記載のないものは無料)

加茂市公共交通
マスコットキャラクター
「おでかもちゃん」



市の奨学金制度



■市奨学金

【資格】①加茂市民。②奨学金を受

けなければ本人の就学が困難で

あること。(世帯所得制限あり)【貸

与月額】▼高校生 1万2千円以

内▼短期大学生(短期大学と同等以上の修業年限を有する専門学校を含む) 自宅通学2万円以内、自

宅外通学2万8千円以内▼大学生

(大学院を含む) 自宅通学2万7千円以内、自宅外通学3万円以

内※自宅外通学とは自宅からの通学が困難と認められる人。【人】18人程度

■市看護職員奨学金

【資格】次のすべてに該当する人。

①加茂市民。②看護職員の免許を

取得するための学校に在学し、学

業成績が優秀な人。③将来、県央地

域の医療施設等で就労する意思が

ある人。④奨学金を受けなければ、

本人の就学が困難であること。(世

帯所得制限あり)※連帯保証人(別

居、別生計の第三者)が必要。市奨

学金との併給は不可。※条件(看護

職員免許を取得し指定医療施設等で5年以上業務に従事)を満たし

児童手当～年度末で高校等を卒業する場合～

高校生年代までの児童と大学生年代の子を合わせて3人以上養育している児童手当受給者のうち、令和8年3月で高校等を卒業予定のお子さんがある場合は、4月以降のお子さんの監護及び生計費の負担の状況について確認が必要です。該当する人には、2月下旬に書類を送付しますので、4月15日(水)までに提出してください。なお、該当すると思われるが通知が届かない場合はお問い合わせください。

【問】こども未来課こども未来係(☎内線152)



市ホームページ



た場合は返済免除あり。【貸与月額】5万円以内【人】6人程度【申・問】いずれも3月31日(火)までに学校教育課(☎内線452)へ。

献血にご協力ください

献血は病気やけがで輸血を必要としている患者さんに、健康な人が血液を無償で提供することです。長期保存できない血液を1年通じて安定供給するため、400mL献血を行います。

献血にご協力いただいた人には、後日、医療用検査と同等の方法により測定した検査結果が提供されるため、ご自身の健康チェックにもなります。

【時】3月13日(金)午後2時～4

時【場】市役所1階市民ロビー【問】

健康福祉課健康づくり係(☎内線

165)



温水プール

3月1日(日)再開

温水プールのボイラー・ろ過機更新工事のため、令和7年11月1日(土)から温水プールの利用を休止していましたが、3月1日(日)から再開します。

温水プール定期券の有効期限が10月31日以降の方は、有効期限を延長しますので、受付で定期券を提示してください。

【問】温水プール(☎53-5101)

市の水質検査計画



皆さんから安心して水道水を使っていたけるよう水質検査を実施しています。令和8年度の検査は次のとおりです。

検査箇所(配水系統別)

宮寄上系、天神林系、企業団系

品質保証のための水質検査

加茂アクアコミュニティ 令和8年度第1期 スイミングスクール生徒募集

【時】4月4日(土)～7月9日(木)(12回コース) 【講】スイミングスクール「加茂アクアコミュニティ」田中加代子校長ほかコーチ 【申】2月21日(土)午前10時から3月5日(木)午後5時までに下記二次元コードから申し込むか、温水プールに申込書を提出ください。(応募多数の場合は抽選。)二次元コードから申し込んだ人にはメールで、申込書を提出した人にはハガキで受講決定を通知します。また、要項の教室一覧表、受講料、使用料を必ずご覧ください。 【問】温水プール(☎53-5101)



市ホームページ

下水道事業受益者負担金 第4期分は3月2日まで

下水道事業受益者負担金第4期分の納期限は3月2日(月)です。忘れずに納入してください。

■納入に便利な口座振替を

口座振替依頼書は、上下水道課または市内の各金融機関の窓口にあります。

【問】上下水道課庶務係(☎内線231)

林野火災注意報・ 警報の運用開始

令和8年3月1日から林野火災の予防を目的とした「林野火災注意報・警報」の運用が始まります。

乾燥・少雨により林野火災が発生・延焼しやすい時は「林野火災注意報」が、さらに強風が重なり、林野火災が大規模化しやすい時は「林野火災警報」が発令されます。

注意報の発令中は、屋外(発令区域内)で火の使用を控えてください。警報の発令中は、屋外(発令区域内)で火の使用(たき火等)は禁止です。また、たき火の届出制度の明確化が図られました。

※炎があたり火の粉が出るような火の取扱いをしようとするときは、事前に消防署へ届出が必要です。詳細は、ホームページをご覧ください。

【問】加茂地域消防本部予防課(☎52-1770)



市ホームページ

いつまでも動ける体に！ 介護予防教室「四季の会」新規参加者募集

65歳以上の加茂市民の皆さん、いつまでも自分らしく元気に過ごすためにフレイル予防の運動を始めませんか？3つの会場で、年間10回開催を予定しています。皆で楽しく体を動かし、筋力低下や閉じこもりを予防しましょう。会場ごとの開催日は以下のとおりです。

会 場	日 ち	募集人数
ゆきつばき荘運動場	4/14 (火)、5/12 (火)、6/9 (火)、7/14 (火)、9/8 (火) 10/13 (火)、11/10 (火)、1/12 (火)、2/9 (火)、3/9 (火)	10人程度
中央コミュニティセンター 2 階	4/15 (水)、5/20 (水)、6/17 (水)、7/15 (水)、9/16 (水) 10/21 (水)、11/18 (水)、1/20 (水)、2/17 (水)、3/17 (水)	20人程度
公民館第 1 研修室	4/28 (火)、5/26 (火)、6/23 (火)、7/28 (火)、9/15 (火) 10/27 (火)、11/24 (火)、1/26 (火)、2/16 (火)、3/23 (火)	若干名

【時間】 午前10時～11時30分 【対】 会場ごとの教室に継続して参加できる65歳以上の加茂市民。ただし、介護サービス利用者と既に四季の会に参加している人を除く。【講】 健康運動指導士 川本朝子さん 【申】 2月27日（金）までに長寿あんしん課（☎41-4032）へ。

【時】 3月19日（木）～22日（日）
午前7時30分～午後5時30分
【品目】 新聞・チラシ・雑誌・段ボール
【問】 石川小学校PTA事務局（☎52-9853）

石川小学校 第3回拠点型 集団回収



BBC-Kamo Miyagemono Center-の営業終了と新たな観光案内所の運営について

令和3年4月からの約5年間、穀町商店街にある加茂土産物センター・インフォメーションセンターを指定管理で運営しているBBC-KamoMiyagemono Center-が、指定管理期間満了により令和8年3月1日（日）をもちまして営業を終了します。

4月から加茂市観光協会が新たに観光案内所を運営する方向で関係団体と調整を行っています。なお、観光案内所がオープンするまでの間は休館します。

【問】 商工観光課（☎内線135）

救急車を呼ぶか迷ったときは

救急医療電話相談

☎#8000（15歳未満）

☎#7119（15歳以上）

月～土 18:00～翌8:00

日・祝日 8:00～翌8:00
（24時間）

AI救急相談アプリ 24時間利用可
＼ご利用はLINEで友だち追加するだけ！／



友だち追加は
←こちらから

利用
無料

【問】 健康福祉課健康づくり係（☎内線166）

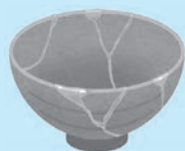
健康フェスティバル
まちの保健室

加茂市と加茂暁星高等学校が連携し、健康フェスティバル「まちの保健室」を開催します。

加茂暁星高等学校看護科の生徒が主体となり、乳幼児からシニア世代までを対象に、世代に応じた多彩なプログラムを実施します。地域の皆さまと交流しながら、健康づくりを支援します。

【時】3月5日(木) 午前9時30分～午後3時、6日(金) 9時30分～2時30分 【場】文化会館

金継ぎ体験



日本伝統の技術、金継ぎをして割れた皿等を修復する体験です。初めての人は、漆を使わない方法を、以前参加された人は、漆を使用した金継ぎを体験していただきます(漆でかぶれることがあります)。過去に3回以上参加した人は、金継ぎ以外の体験も用意します。

【時】3月17日(火)、24日(火)、31日(火) 3回1セット(全日参加できる方に限ります)午後6時30分から(2時間程度) 【場】公民館第1研修室 【対】高校生以上 【人】8人 【講】中村謙二さん 【¥】3,000円 【持】割れた皿や茶わん(20cm以内のもの)を1点か2点 【申】3月3日(火)までに渋谷さん(☎090-1502-9992、平日午前9時から午後6時まで)へ。

【内】ふれあい健康チェック(骨密度・足趾(そくし)筋力・脳年齢・血管年齢・かむ力等)、すこやか健康塾、いきいき体操教室、すまいるキッズくらぶ、まちの小さな演奏会、まちの保健室オリジナルカレー販売 【講】まちかどミ

二講演会加茂病院 富所院長



加茂暁星高等学校ホームページ

000)

※かも健康ポイント事業の計測会も実施します。(参加者には2月中旬に個別に案内を送ります。)

【問】健康福祉課(☎内線166)

消火器の悪質訪問販売
にご注意を！

「消防署の方から来た」などと偽り、出入り業者または契約業者を装って不当な価格で消火器の訪問販売や点検(薬剤詰替え)を行う業者がいます。一般家庭に消火器設置義務はありませんし、消防署で消火器の点検を業者に依頼することでもありませんので、悪質訪問販売の被害に遭わないよう、十分な注意を心がけましょう。

ここに注意！

■身分証明書の提示を求める ■あやしいと思ったら勇気をもってキッパリ断る ■契約書は良く読み、むやみにサインしない

【問】加茂地域消防本部予防課(☎52-1770)



交通災害共済事前申込

交通事故での通院・入院日数に応じた見舞金を支給します。2月上旬に郵送した「加入申込書」を確認のうえ、市民課窓口または最寄りの金融機関窓口にて会費を添えてお申し込みください。また、一部のコミセンおよび集会所で出張受付します。詳細は、「加入申込書」に同封の案内をご確認ください。

115

【問】市民課国民年金係(☎内線

新潟県交通災害共済

年会費 おひとり500円

※途中加入も同額です。



ご加入はお近くの銀行
市役所窓口等でOK！

※ゆうちょ銀行はお取り扱いしておりません。

新潟県市町村総合事務組合



【有料広告】

－ 済生会新潟県央基幹病院からのメッセージ －

救急時、救急外来への受診は どのようにすればよいの？



済生会新潟県央基幹病院
病院長 遠藤 直人

済生会新潟県央基幹病院救急外来には日々、多くの患者さんが来院されておりますが、中には軽症の方、緊急性の低い方もおられます。重症な方の治療に注力するために基幹病院救急外来の適正受診にご協力をお願いします。

平日の診療時間内

少し体調を崩した際には かかりつけの医院や病院（日頃から診察をいただいておりますので円滑に対応していただけます）に問い合わせをして相談・受診してください。

ただし、大きなけがや重症と思う症状の際には救急車を呼んでください。

診療時間外（夜間および休日）

県央医師会応急診療所（三条市興野、0256-32-0909）では内科、小児科、外科、整形外科があり、症状の軽い方の診療を行っております。所定時間（HPなどでご確認ください）で受付をしておりますので確認してご利用ください。

また燕市在宅当番医、加茂市在宅当番医では軽症の応急診療をしております。

県央基幹病院では救急・専門医療を担当しております

大きなけがや重い症状の方の診療を行います。できる限り受診前に電話（☎0256-47-4700）でご相談いただけますようお願いいたします。

日頃から準備しておくよいもの

救急時の受診にあたり、ご持参ください。

- ・マイナ保険証（あるいは資格確認書）、診察券（病院、医院）、お薬手帳
- ・持病や病院の入院歴、施設入所の記録
- ・薬や食べ物のアレルギーのわかるもの（記録）

【問】 済生会新潟県央基幹病院
総務広報課（☎47-4700（代表））

※このコラムは、病院ホームページ内の「医療の窓」（医療についての最新情報をお届けするコーナー）にも掲載しています。



済生会新潟県央基幹病院
ホームページ

▼教育総務費寄附金
石山資雄、石山千恵様から

30万円



▼児童福祉費寄附金
加茂信用金庫様から

20万円

ありがとう

スポーツイベント

【問】スポーツ振興課 (☎53-2206)

内 容	と き	と ころ
ホリデースキー教室	2/21 (土) 2/23 (月・祝) 14:00～16:00 3/ 1 (日)	冬鳥越スキーガーデン
シニアスキー教室	2/23 (月・祝) 14:00～16:00 3/ 1 (日)	



図書館へ行こう

【問】加茂市立図書館 (☎53-3500) 月・火・祝 休館

催し物など	と き
一般映画鑑賞会「梅切らぬバカ」	3/ 6 (金) 14:00から 3/ 7 (土)
子ども読書会	3/14 (土) 14:00から
おはなしトレインのおはなし会 (乳幼児向け)	3/11 (水) 10:30～11:30
読もう、語ろうイギリス文学	2/26 (木) 10:10～12:30 3/12 (木)
図書館きっずDAY	2/21 (土) 9:00～17:00
ワクワクドキドキお話のへや	2/21 (土) 10:00から
古典文学の集い・万葉集	2/27 (金) 10:10から

文化会館ガイド

【問】加茂文化会館 (☎53-0842) 火曜 休館

催し物など	と き	と ころ
石川さゆりコンサート	3/1 (日) 1回目 開場11:15/開演12:00 2回目 開場15:45/開演16:30	加茂文化会館大ホール

加茂文化会館
ホームページ

シルバー人材センター

【問】シルバー人材センター (☎53-1772)

内 容	と き	と ころ
シルバー人材センター入会 説明会	3/13 (金) 9:30～11:30	ゆきつばき荘

各種相談日 ★印は要予約

予約	相談名	と き	ところ	連絡先
	行政相談	2/25 (水) 3/11 (水) 9:00~11:30	市役所相談室1	市民課市民係 ☎111
	心配ごと相談	2/25 (水) 3/ 4 (水) 3/11 (水) 3/18 (水) 9:00~15:00	市役所別棟相談室	社会福祉協議会 ☎52-6667
★	女性のための総合相談	3/12 (木) 13:00~17:00	市役所3階図書室	総務課男女共同参画係 ☎323
★	農地相談	3/ 9 (月) 9:00から	農業委員会事務局	農業委員会事務局 ☎422 (前日までに予約)
★	法律相談	3/12 (木) 13:00~16:00	市役所別棟相談室	社会福祉協議会 ☎52-6667
★	司法書士無料法律相談	3/14 (土) 9:00~12:00	市役所相談室	県司法書士三条支部 ☎47-1882 (前日までに予約)
	なんでも健康相談	3/18 (水) 13:30~15:30	ゆきつばき荘	健康福祉課健康づくり係 ☎166
★	けんこう栄養相談会	3/10 (火) 13:30~15:30	ゆきつばき荘	健康福祉課健康づくり係 ☎166 (前日までに予約)
	こころと身体の健康相談	3/12 (木) 13:00~16:00	市役所別棟相談室	健康福祉課健康づくり係 ☎162
	補聴器相談	3/ 3 (火) 3/17 (火) 11:00~12:00	市役所相談室4	健康福祉課障がい支援係 ☎172
	障がいに関する相談会	3/12 (木) 10:00~15:00	市役所相談室4	健康福祉課障がい支援係 ☎177

オレンジカフェ

認知症の人やそのご家族、地域の方、介護や福祉の専門職の方など誰でも気軽に参加できる交流の場です。

名 称	と き	ところ	連絡先
あさひカフェ	2/23 (月・祝) 9:30~11:00 3/ 2 (月)	中央コミセン2階	加茂市地域包括支援センター あさひ ☎47-4666
かもんカフェ	3/18 (水) 9:30~11:00	加茂文化会館小ホール	長寿あんしん課 ☎41-4032

保健・衛生事業の日程は、健康カレンダーをご覧ください。

今月の納税

固定資産税・都市計画税…4期、国民健康保険税・介護保険料…8期、後期高齢者医療保険料…11期

納期限・口座振替日…3月2日(月)

休館日 (2/21(土)~3/20(金・祝))

- ・BBC…毎週水、木曜日(3/1(日)最終営業日)
- ・文化会館…毎週火曜日
- ・美人の湯…毎月第2・4水曜日
- ・メリア3階…3/4(水)

その他休館日は二次元コードからご確認ください。



☒ 休日当番医 (受付9:00~11:30 / 13:00~16:30)
受診の際は、必ず電話で連絡をしてから来院して下さい。

日にち	休日当番医	☎
2月	22日(日) 中村医院	52-0095
	23日(月・祝) さくらクリニック	52-9511
3月	1日(日) 田上診療所	57-5015
	8日(日) 鷺塚内科医院	52-2054
	15日(日) 監物小児科医院	52-0800
	20日(金・祝) いからし小児科アレルギークリニック	53-2250
	22日(日) ながば耳鼻咽喉科医院	53-0751

県央医師会応急診療所 ☎32-0909
診療科目：内科・小児科・外科・整形外科
※受付時間等、詳しくは右記二次元コードからご確認ください。



県央医師会応急診療所ホームページ



全戸配布・
回覧文書

市のホームページから
ご覧いただけます

総合スポーツ
大会情報



加茂市YouTubeで 魅力発信動画 公開中

昨年、加茂市では、“心を動かす”動画を作って地域の魅力を発信する「映像クリエイター」を育てる講義、「加茂市クリエイター塾」を開講しました。

全9日間・12レッスンの講義には動画制作経験者から初心者まで28人が参加。映像制作のトッププロから手法を学び、4つのチームに分かれて加茂市の魅力をPRする動画の制作に挑戦しました。

各チームの作品は加茂市YouTubeに掲載していますので、ぜひご覧ください！



加茂市 YouTube 【問】加茂駅周辺まちなかエリアプラットフォーム事務局
(政策推進課政策推進係内 ☎内線351)



なないろスマイルガーデンボランティア(花壇管理)募集

【日・内・時】5月9日(土)チューリップ花切り・花の種まき、5月28日(木)花壇の手入れ(状況により変更あり)、午前9時～11時。その後の日程は申込者に案内します。【他】月2回程度、夏季は月1回。11月まで。荒天候は中止、小雨決行。急斜面での作業です。【対】市内在住で「かも美化サポーター」としてご登録(無料)いただける人。ボランティア保険に加入します。【申】申込用紙は、ホームページからダウンロード、または社会教育課、冬鳥越スキーガーデンにあります。必要事項を記入の上、郵送(〒959-1392加茂市幸町2丁目3番5号)、メール(✉syakyo@city.kamo.niigata.jp)、直接持参。

【問】社会教育課社会教育係 ☎内線461



広報かもに
**広告掲載
してみませんか**

こんなメリットがあります

- 市内全戸配布＆市HP等で公開しているから**市内外にPRできる！**
- イベント周知や集客、従業員募集など、**短期掲載OK！**
- ご予算に合わせて掲載枠が選べて安心！

まずはお気軽にご相談ください。

【問】加茂市総務課秘書広報係 (内線330)



市ホームページ

地域最多の実績とホール数

明治創業百五十年品質のご葬儀を。



今なら 資料請求で
**1万円のご葬儀割引券
プレゼント！**

ご葬儀・供養のことは
LINEでも相談できます。

QRコードから
友達追加



まごころのお葬式
有限会社
花屋仁助
hanaya-nisuke

●ご相談・ご依頼・お見積り(365日24時間対応)

0120-224-553

Free Dial

累計3万件以上の実績

代表取締役
石附大昌

【有料広告】



人口のうごき 2月1日現在 世帯 10,008 (-11) 人口 23,549 (-46)
男 11,480 (-18) 女 12,069 (-28) ()内は前月比
(1月異動分) 出生2 (男2 女0) 死亡37 (男 18 女 19) 転出36 転入25



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。